

**VABILO na DOGODEK
DAN BREZ ALKOHOLA**

V sodelovanju z Mestno občino Murska Sobota vas vljudno vabimo na **dogodek Dan brez alkohola**, ki bo

***v sredo, 5. aprila 2023, med 10. in 13. uro,
na Trgu Martina Luthra v Murski Soboti.***

Na dogodku želimo odpreti pogovor o zdravih življenjskih izbira v našem vsakdanu in ponuditi oporo pri opuščanju nezdravega življenjskega sloga, saj ta predstavlja hudo in nepotrebno breme posameznikom in širše, v slovenski družbi. Izvedeli boste kakšna je problematika pitja alkohola v slovenski družbi, na kak način lahko vzpostavimo odgovoren odnos do pitja alkohola in o virih pomoči, na katere se lahko obrnete za podporo v svoji regiji.

Program dogodka:

Informativne stojnice na Trgu Martina Luthra

Predstavili se bodo:

- Center za krepitev zdravja Murska Sobota
- Center za duševno zdravje odraslih in Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov Murska Sobota
- Pomurski muzej Murska Sobota
- Galerija Murska Sobota
- Hiša sadeži družbe Murska Sobota
- NIJZ Območna enota Murska Sobota

Pohod po Murski Soboti

Pričetek ob 10:30 – Trg Martina Luthra

Pohod bo voden s strani kineziologa

Brezplačno vodenje po stalni muzejski razstavi

Pomurski muzej Murska Sobota – 5.aprila 2023 ob 10. in 14.uri

Informacijski pult v Pokrajinski in študijski knjižnici

Na voljo od 5.aprila 2023 dalje

V primeru slabega vremena aktivnosti na prostem odpadejo.

www.sopa.si

VABLJENI!